

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 5 «Надежда»

Рассмотрена на педагогическом
совете «Детского сада № 5 «Надежда»
(протокол №1 от 31.08.17 г.)

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ
«Детский сад № 5 «Надежда»
Ирина Александровна Савельева



ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ ПРОГРАММА

«РИТМИЧЕСКАЯ МОЗАИКА»

Автор программы:
А.И. Буренина
Возраст обучающихся: 5-6 лет
Срок реализации программы: 1 год
Педагог дополнительного образования:
Низовцева Алла Александровна

Великий Новгород
2017 год

Пояснительная записка

Дополнительная общеобразовательная программа «Ритмическая мозаика» имеет **художественную направленность** и разработана на основе программы по ритмической пластике для детей «Ритмическая мозаика», рекомендованной Министерством образования Российской Федерации 2000г. выпуска – автор Буренина А.И.

Данная программа оформлена в соответствии с Федеральным законом Российской Федерации от 29.12.2012 года №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам» от 29 августа 2013 г. N 1008, Письмом Министерства образования и науки Российской Федерации от 11 декабря 2006 г. №06-1844 «О примерных требованиях к программам дополнительного образования детей» и реализуется в творческом объединении «Ритмическая мозаика» муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад №5 «Надежда».

Педагогическая целесообразность программы обусловлена тем, что занятия по ритмопластике нацелены на общее гармоническое, духовное, культурное и физическое развитие личности ребёнка.

Основная направленность программы – психологическое раскрепощение ребенка через освоение своего собственного тела как выразительного инструмента. На занятиях по ритмопластике созданы условия для укрепления физического и психического здоровья. В работе используется личностно-ориентированный подход к ребенку, учитываются возрастные и психолого-физиологические особенности детей. В основу обучения детей дошкольного возраста положено игровое начало.

Программа является **актуальной** на сегодняшний момент. Она составлена с учетом реализации информационной, обучающей, воспитывающей, развивающей, социализирующей, релаксационной функций дополнительного образования. В программе заложено использование эффективных разнообразных форм, методов и средств музыкального, эстетического и физического воспитания.

Цель программы: развитие ребёнка, формирование средствами музыки и ритмических движений разнообразных умений, способностей, качеств личности.

Для достижения данной цели формируются следующие задачи:

Обучающие:

- **сформировать** двигательные навыки (правильную осанку, красивую походку);
- **расширить** музыкальный кругозор, слушательский опыт;
- **освоить** танцевальные движения (ходьба, бег, прыжковые, плясовые, имитационные движения);
- **научить** передавать основные средства музыкальной выразительности (темп, динамику, метроритм и т.д.).

Развивающие:

- **развить** двигательные качества (ловкость, точность, координацию движений, гибкость, пластичность, умение ориентироваться в пространстве);
- **развить** музыкальность, музыкальные способности (восприятие музыки, музыкальный слух, музыкальную память);
- **развить** творческие способности, потребность самовыражения в движении под музыку (творческое воображение и фантазию, способность к импровизации);
- **развить** психические процессы (эмоциональную сферу, восприятие, внимание, волю, память, мышление, лабильность нервных процессов).

Воспитывающие:

- **воспитывать** интерес и любовь к музыке, потребность в ее слушании, движении под музыку;

- **воспитывать** потребность к самовыражению в движении под музыку;
- **воспитывать** умение чувствовать настроение музыки, понимать состояние образа и выражать это в пластике;
- **воспитывать** чувство такта, внимательного отношения друг к другу;
- **воспитывать** желание и умение сопереживать другим людям;
- **воспитывать** умение вести себя в группе во время движения;
- **воспитывать** культурные привычки в процессе группового общения с детьми и взрослыми.

Отличительной особенностью данной программы является то, что она модифицированная – адаптирована к условиям образовательного процесса данного учреждения. В рамках модификации уменьшено количество тем, уменьшено количество часов за счет перенесения их в образовательную деятельность по физкультуре и музыке.

Данные изменения обусловлены интеграцией всех видов детской деятельности, что позволяет более качественно развивать физические и двигательные навыки обучающихся.

Возраст детей, участвующих в реализации данной дополнительной образовательной программы, 5-6 лет.

Сроки реализации образовательной программы – 1 год обучения.

- 1 год обучения – 1 час в неделю – 32 учебных часа в год
- Программа предполагает один самостоятельный этап.

Форма и режим занятий. Содержание программы ориентировано на добровольные разновозрастные группы детей:

1 год обучения – наполняемость до 20 человек. В целом состав групп остается постоянным.

Ведущей формой организации обучения является **групповая**.

Наряду с групповой формой работы осуществляется индивидуализация процесса обучения и применение дифференцированного подхода к детям.

Ожидаемый результат и способы определения их результативности.
1 год обучения.

По окончании дети должны знать:

- правила постановки корпуса;
- понятие «интервалы», «центр круга»;
- танцевальные движения: «лодочка», «звездочка»;
- основные движения: подскоки, галоп, повороты;
- понятие «вступление».

Дети должны уметь:

- передавать в пластике разнообразный характер музыки, различные оттенки настроения (веселое – грустное, шаловливое – спокойное, радостное, торжественное, шуточное, беспокойное и т.д.);
- передавать основные средства музыкальной выразительности: темп, динамику, регистр, метроритм; различать 2-3-частную форму произведения, вариации с контрастными по характеру частями;
- различать жанр произведения (плясовая, колыбельная, марш) и выражать это самостоятельно в движениях;
- передавать в пластике музыкальный образ, используя разные виды движений:
 - различного рода *ходьба* в разном темпе и ритме;
 - *бег* – легкий, ритмичный, передающий различный образ, широкий, острый;
 - *прыжковые движения* – на двух ногах на месте, с продвижением вперед, прямой галоп – «лошадки», легкие поскоки;
 - *общеразвивающие упражнения* на различные группы мышц и различный характер, способ движения; упражнения на гибкость, плавность движений;
 - *имитационные движения* – разнообразные образно-игровые движения,

раскрывающие образ, настроение или состояние. Уметь передавать динамику настроения, например, «обида – прощение – радость»;

- *плясовые движения* – элементы народных плясок, доступных по координации. Упражнения, включающие одновременные движения рук и ног (однаправленные и симметричные).

- самостоятельно находить место в зале, перестраиваться в круг, становиться в пары и друг за другом, строиться в шеренгу и колонну, в несколько кругов;
- исполнять знакомые движения в различных игровых ситуациях, под другую музыку;
- самостоятельно находить свои, оригинальные движения.

Формами подведения итогов реализации данной программы являются:

- диагностика уровня музыкального и психомоторного развития ребёнка, проводимая 2 раза в учебном году (начало и конец года). Методом диагностики является наблюдение за детьми в процессе движения под музыку в условиях выполнения обычных и специально подобранных заданий;
- выступления на детских праздниках в ДОУ;
- открытые занятия.